

체육학과

(Department of Physical Education)

1. 교육목표

체육실제와 현장에서 효과적이고 전문적인 실천이 가능하도록 보다 심화된 체육학 전문 지식을 습득한다. 새로운 지식을 검증하고 만들어 내기위한 전문적 연구 기능을 습득하여 체육적 지식의 생산에 기여한다. 더하여 체육분야의 선도적 지도자가 되기 위해 필요한 지도력과 인간적 자질을 함양하도록 한다.

2. 전공분야

과 정	전공분야
석 사	체육학
박 사	체육학
석·박사 통합	체육학

3. 교과목해설

- DHDA03300 체육사(HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
 체육사의 역사적 사실과 업적 및 그것들에 의한 영향력을 심층적으로 비교 연구한다.
- DHDA03313 체육통계학(STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
 체육학 전반에 있어서 통계적 방법의 필요성과 통계의 기능 및 통계의 일반적 이론, 적용방법과 결과에 대한 통계처리방법 등을 연구한다.
- DHDA09884 스포츠심리학(PSYCHOLOGY OF SPORTS) [3학점 3시간]
 스포츠의 현실적인 문제를 취급하고 스포츠의 현실을 위하여 해결될 수 있도록 스포츠심리학을 연구한다.
- DHDA09887 스포츠영양학(SPORTS NUTRITION) [3학점 3시간]
 스포츠과학의 일환으로서 성장과 발육 또는 운동시에 필요한 영양을 분석하여 경기력 향상을 위한 에너지 대사, 음식물 섭취 형태에 따른 변화 등을 연구한다.
- DHDA09899 운동생리학(PHYSIOLOGY OF EXERCISE) [3학점 3시간]
 인체가 운동이나 스포츠 활동시 일어나는 생리적 변화현상을 규명한다. 특히 휴식시, 운동시 에너지, 근신경, 심폐기능의 영향에 관한 현상과 기온, 고·저지대, 해저와 같은 특별 환경에서 생리변화를 학습한다.
- DHDA20875 체육학연구법(THE STUDY IN PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
 체육의 연구분야의 세계적 동향과 과학적 방법을 모색할 수 있도록 학습한다.
- DHDA29314 보건위생학연구(HEALTH AND HYGIENE) [3학점 3시간]
 보건 위생학의 이론적 배경과 실재를 심층 분석한다.

- DHDA29317 비교체육학연구(THE STUDY OF COMPARATIVE PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육의 전 분야를 동서양 시대별로 비교 분석한다.
- DHDA29319 사회체육학연구(SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
레크레이션 및 사회체육의 육성방안을 학문적으로 연구한다.
- DHDA29322 생리학실험연구(PHYSIOLOGY OF EXPERIMENT) [3학점 3시간]
운동이나 스포츠 활동시 일어나는 인체의 생리적 변화현상을 규명한다. 특히 휴식시, 운동시 에너지, 근신경, 심폐기능의 영향에 관한 현상과 기온, 고, 저지대, 해저와 같은 특별 환경에서의 생리변화를 학습한다.
- DHDA29329 스포츠경영학연구(STUDIES IN SPORT MANAGEMENT) [3학점 3시간]
스포츠 경영을 위한 기본원리와 스포츠 경영 과정, 스포츠 경영 기능, 스폰서십, 라이선싱을 비롯해 각종 스포츠 설비 및 용품기구의 선택과 구매 및 관리유지 등에 관한 다양한 접근법을 연구한다.
- DHDA29330 스포츠교육학연구(RESEARCH IN SPORT PEDAGOGY) [3학점 3시간]
교육학적 측면에서 스포츠 교육의 필요성과 제문제들을 연구한다.
- DHDA29334 스포츠산업연구(STUDIES IN SPORTS INDUSTRY) [3학점 3시간]
급속도로 확장되고 있는 스포츠 산업의 개념과 체계, 그리고 영역을 이해하고, 장차 스포츠 산업에서 일익을 담당할 수 있는 다양한 지식을 습득한다.
- DHDA29335 스포츠소비자행동론(SPORTS CONSUMER BEHAVIOR) [3학점 3시간]
스포츠 소비자들의 구매의사 결정과정을 연구하며, 그러한 과정에 영향을 미치는 각종 변수를 파악하고 그 의미를 해석한다.
- DHDA29338 스포츠전문인교육연구(EDUCATION OF SPORT PROFESSIONALS) [3학점 3시간]
스포츠 전문직의 본질과 구체적 특성을 파악하고, 스포츠 전문인으로서 갖추어야 하는 전문적 자질과 그 교육에 관련된 제반 사항들을 탐색한다.
- DHDA29340 스포츠행사기획론(SPORTS EVENT PLANNING) [3학점 3시간]
스포츠 관련 행사의 기획과 예산편성, 시행, 평가 등 스포츠 이벤트 전반에 관한 이론과 실무를 학습하고 경험한다.
- DHDA29342 스포츠경영학(SPORTS BUSINESS) [3학점 3시간]
스포츠 경영에 관한 기초 지식의 주요 이론들을 이해하여 다양한 사회 체육조직에 적용할 수 있는 능력을 키우고, 종합적인 개념의 한계를 명확히 하며, 구체적 현실을 파악하여 스포츠 활동에 원활하게 이루어질 수 있는 방법을 연구하는데 목표를 두고 있다.
- DHDA29343 스포츠교육학(SPORT PEDAGOGY) [3학점 3시간]
스포츠활동을 가르치고 배우는 과정에 대한 체계적 탐구를 통하여 체육의 교육과 학습이 보다 의미있고 효과적으로 이루어지도록 한다.
- DHDA29344 스포츠마케팅연구(SPORT MARKETING) [3학점 3시간]
스포츠마케팅의 특성을 이해하고 스포츠산업의 독자적인 원리를 인식하며 스포츠산업을 효과적이고 효율적으로 관리하고 스포츠마케팅 기능의 조직, 실행, 통제 등을 연구한다.
- DHDA29346 스포츠문화연구(SPORTS CULTURE) [3학점 3시간]
시대적 문화와 스포츠가 공유하는 점을 찾아내고 스포츠 자체가 형성하는 문화적 요인을 분

- 석 연구한다.
- DHDA29347 스포츠사회학(SPORT SOCIOLOGY) [3학점 3시간]
스포츠 사회학의 이론적 배경과 사회체육의 실제 및 문제점을 연구한다.
- DHDA29349 스포츠사회학연구(SOCIOLOGY OF SPORT) [3학점 3시간]
스포츠사회학의 이론적 배경과 사회체육의 실제 및 문제점을 분석 연구한다.
- DHDA29351 스포츠심리학연구(PSYCHOLOGY OF SPORTS) [3학점 3시간]
인간의 행동을 분석하고 이해하며 스포츠를 통한 신체의 심리적인 면을 지배하고 있는 정신적인 면과 심리적인 상태를 개발하여 과학의 첨단을 이루는데 목표를 둔 학문이다.
- DHDA29353 스포츠영양학연구(SPORTS NOURISHMENT) [3학점 3시간]
스포츠 활동에 적합한 전문적인 영양의 원리와 적용에 대한 연구를 한다.
- DHDA29355 스포츠의학(SPORTS MEDICAL) [3학점 3시간]
스포츠경기, 연습, 트레이닝 등 스포츠 활동에서 발생되고 있는 스포츠 외상이나 스포츠 장애를 비롯하여 내과적인 질병이상, 정신적인 스트레스 등 스포츠 장애 원인을 구명하고 이에 대한 예방과 경기력 향상을 위한 대책 등을 수립할 수 있는 능력을 기른다.
- DHDA29358 스포츠의학연구(SPORTS MEDICINE) [3학점 3시간]
스포츠 경기, 연습, 트레이닝 등 스포츠 활동에서 발생되고 있는 스포츠 외상이나 스포츠 장애를 비롯하여 내과적인 질병이상, 정신적인 스트레스 등 스포츠 장애 원인을 위한 대책 등을 수립할 수 있는 능력을 기른다.
- DHDA29359 스포츠인문학연구(STUDIES IN SPORT HUMANITIES) [3학점 3시간]
철학, 문학, 예술, 종교, 역사 등 스포츠를 인문학적, 서사적으로 이해하려는 다양한 노력들을 종합적으로 살펴보고 새로운 접근방법을 개발한다.
- DHDA29364 운동검사와처방(EXERCISE TESTING AND PRESCRIPTION) [3학점 3시간]
운동부족병을 예방하여 건강을 증진시키고, 인간의 운동수행 능력을 향상시키기 위한 운동의 검사와 방법을 연구하는 학문이다.
- DHDA29368 운동생화학연구(SPORTS BIOCHEMISTRY) [3학점 3시간]
운동 수행중의 생화학적 대사, 혈액성상, 효소, 료중, Hormone 등의 변화와 기전을 연구한다.
- DHDA29370 운동역학분석1(3차원동작분석)(ANALYSIS OF SPORTS BIOMECHANICS 1) [3학점 3시간]
스포츠 퍼포먼스에 대한 운동역학적 분석으로 2차원과 3차원 영상분석을 주제로 강의 및 실습한다.
- DHDA29373 운동처방(EXERCISE THERAPY) [3학점 3시간]
현대사회의 특성인 고도의 경제성장과 과학의 발달로 인한 운동부족과 이 때문에 야기되는 체력 및 건강저하 등의 문제해결 방법을 모색하고, 건강증진 및 운동능력 향상을 위한 운동 프로그램을 작성하는데 필요한 기본 이론과 지식을 익혀 운동 부족병을 예방하고 건강을 증진시켜 운동수행 능력을 향상시키도록 한다.
- DHDA29375 운동학습연구(RESEARCH OF SPORTS LEARNING) [3학점 3시간]
운동의 현장에 학습적인 측면을 체계적으로 비교 연구한다.
- DHDA29376 인문적체육교육(HUMANITIES-ORIENTED PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육교육의 인문적, 서사적 측면을 이해하며, 이를 체육교육현장에 실천할 수 있는 방안을

- 개발한다.
- DHDA29379 재활(의료)생체역학(CLINICAL BIOMECHANICS) [3학점 3시간]
스포츠 상해로부터 회복과정에서 알아야 할 재활에 대한 생체역학적 지식을 연구한다.
- DHDA29381 체육과학연구법(RESEARCH IN SCIENCE PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육학의 과학적인 연구를 통하여 분석한다.
- DHDA29383 체육관리학(MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육시설 및 설치문제 또는 관리에 대한 종합적인 계획을 연구한다.
- DHDA29384 체육관리학연구(ADMINISTRATION OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육시설 및 설치문제 또는 관리에 대한 종합적인 계획을 연구한다.
- DHDA29386 체육교사교육론(TEACHER PROFESSIONAL DEVELOPMENT IN PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
반성적 능력과 전문적 자질을 갖춘 체육교사를 양성하기 위한 직전 및 현직 체육교사 교육 프로그램을 이해하고 개발한다.
- DHDA29394 체육사연구(HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
세계 체육사의 공통점을 찾고 각 나라의 체육사 입장을 비교 연구한다.
- DHDA29398 체육수업분석론(ANALYSIS OF TEACHING IN PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육수업의 질적 향상과 효과적 운영을 위하여 교수-학습과정을 체계적으로 분석하고 비평하는 능력을 배양한다.
- DHDA29401 체육철학연구(PHILOSOPY OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
철학자들이 체육에 대한 견해 및 이상주의 및 현실주의의 체육의 견해에 대하여 연구한다.
- DHDA29408 체육통계학연구(STATISTICS FOR PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육학 전반에 통계적 방법의 필요성과 통계의 기능 및 통계의 일반적 이론, 적용방법, 결과에 대한 통계적 분석방법 등을 이해하고 응용할 수 있게 하는 학문이다.
- DHDA29410 체육학질적연구법(QUALITATIVE RESEARCH IN PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육현상을 질적으로 탐색함으로써 보다 총체적으로 이해하기 위한 자료수집, 자료분석 및 해석 방법을 습득한다.
- DHDA29417 체육행정학실습연구(PHILOSOPHY TRAININGS OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육행정의 종합적인 개념의 한계를 명확히 하고 체육행정의 구체적 현실을 연구한다.
- DHDA29418 체육행정학연구(ADMINISTRATION OF PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육행정의 종합적인 개념의 한계를 명확히 하고 체육행정의 구체적 현실을 연구한다.
- DHDA29420 체육현장실천가연구(QUALITATIVE RESEARCH IN PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
현장에서 실천을 전문으로 하는 현장실천가들이 자신이 하는 일을 스스로 반성하고 분석하여 그것으로부터 얻은 실천적 지식으로 현장을 개선하는 능력을 갖춘다.
- DHDA29421 코치교육론(COACH EDUCATION) [3학점 3시간]
다양한 스포츠종목을 지도하는 아마추어 및 프로코치의 코칭과정을 이해하고 코칭전문성을 향상시키기 위한 제반 과정을 개발한다.
- DHDA29423 코칭철학(PHILOSOPHY OF COACHING) [3학점 3시간]
스포츠현장에서 선수를 지도하고 회원을 가르치는 경기지도자 및 생활체육지도자의 코칭철

- 학을 이해하고 개발한다.
- DHDA29424 트레이닝론(TRAINING) [3학점 3시간]
트레이닝의 과학적인 방법을 여러 측면에서 학습한다.
- DHDA29425 트레이닝론연구(TRAINING) [3학점 3시간]
스포츠 현장에서 어떻게 과학적으로 트레이닝을 시킬 것인가를 분석, 연구한다.
- DHDA29427 특수체육론(SPECIAL PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
신체적, 정신적 장애자들을 위한 체육활동으로서 장애자들을 대상으로 한 적절한 프로그램의 학습 및 개발을 그 목적으로 하고 장애인들의 인체특성을 구조와 기능을 중심으로 연구한다.
- DHDA29428 특수체육론연구(THEORY OF SPECIAL PHYSICAL) [3학점 3시간]
신체적, 정신적 장애자들을 위한 체육활동으로서 장애자들의 계통 및 등급을 분류하여 그들을 대상으로 한 적절한 프로그램의 학습 및 개발을 연구하는 학문이다.
- DHDA29429 학교체육개선론(REFORM AND INNOVATION IN SCHOOL PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
새로운 이론과 모형이 학교체육실천에 적용되는 과정을 분석하고 세계 여러 나라의 학교체육 개선과정을 비교함으로써 학교체육발전 방안을 개발한다.
- DHDA29430 학교체육감독론(SUPERVISION IN SCHOOL PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
학교체육의 개선을 위하여 개선과정에 관련된 제반 사항들을 분석하고 체육교사와 행정가의 장학능력 향상을 위한 교육전문성을 개발한다.
- DHDA29431 학교체육정책론(POLICY RESEARCH IN SCHOOL PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
학교체육의 효과적 운영과 질적 발전을 도모하는 체육교육정책을 분석하고 개발하며 다른 나라의 정책을 비교한다.
- DHDA29433 환경생리학(ENVIRONMENT PHYSIOLOGY) [3학점 3시간]
외부환경이 인체에 미치는 영향과 환경변화에 따른 운동시 나타나는 현상을 파악하고 현장에 적용하는 방법을 익힌다.
- DHDA32638 운동역학(BIOMECHANICS OF EXERCISE) [3학점 3시간]
운동역학의 개념과 역사 및 역학적인 입장에서 신체운동과 체육운동을 이해하고 해부, 생리학적인 입장에서 신체운동을 분석하여 인간의 운동을 조사, 측정, 평가, 분석하는 과학임을 이론상의 및 실습을 통하여 이해하고 각종 운동에 생체역학적 원리를 적용시킬 수 있는 능력을 기른다.
- DHDA37653 코치학(THE COACHING) [3학점 3시간]
스포츠적 능력의 향상을 최상으로 이끌 수 있도록 과학적인 코치방법을 학습한다.
- DHDA37990 생체에너지학(BIOMEDICAL ENERGE) [3학점 3시간]
우리신체의 에너지를 생산하는 과정과 세포의 대사, 운반, 기능 등을 포함한 화학적인 과정 등을 배운다.
- DHDA38469 체육측정및평가(EVALUATION & MEASUREMENT IN PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
체육을 보다 효과적으로 행하기 위하여 체육의 전 분야에 걸쳐 개개의 사상을 수량적으로 측

- 정 및 평가하여 체육적인 모든 사례에 대한 통계처리에 관한 방법 및 이론에 대해 연구한다.
DHDA39205 운동생리학연구(STUDIES OF EXERCISE PHYSIOLOGY) [3학점 3시간]
체육현장에서 운동생리학의 적용을 어떻게 과학적으로 하느냐의 문제를 연구한다.
- DHDA39275 체육측정평가연구(STUDIES OF MEASUREMENT AND EVALUATION IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT) [3학점 3시간]
체육을 보다 효과적으로 행하기 위하여 체육의 전문분야에 걸쳐 개개의 사상을 수량적으로 측정 및 평가 체육적인 모든 사례에 대한 통계처리에 관한 방법 및 이론에 대해 연구한다.
- DHDA51189 비만과운동(OBESITY AND ECERCISE) [3학점 3시간]
체육현장에서 일어나는 운동과 비만과의 관계에 대하여 새로운 학설과 연구를 소개한다.
- DHDA51190 운동생화학(EXERCISE BIOCHEMISTRY) [3학점 3시간]
운동시 일어나는 골격근, 내분비, 신경계 반응을 생화학적 측면에서 해석하고, 분석한다.
- DHDA53963 운동역학개론(INTRODUCTION TO SPORTS BIOMECHANICS) [3학점 3시간]
운동역학 개념과 연구방법을 이해하고 신체의 움직임과 운동에 대한 지식을 이해한다.
- DHDA53964 운동역학연구(STUDIES IN SPORTS BIOMECHANICS) [3학점 3시간]
신체의 움직임과 운동을 실험과 분석이란 과학적인 방법으로 새로운 사실을 규명할 연구를 설계한다.
- DHDA53965 운동역학분석2(ANALYSIS OF SPORTS BIOMECHANICS) [3학점 3시간]
신체움직임과 운동을 영상분석, 지면반력, 근전도를 통하여 데이터를 산출하는 과정을 습득한다.
- DHDA53966 운동역학연구방법론(RESEARCH METHOD IN BIOMECHANICS) [3학점 3시간]
여러가지 인간 움직임과 운동에 대해서 어떻게 연구할 것인지를 설계하고 방법을 구현한다.
- DHDA53967 골프역학연구(STUDIES IN GOLF MECHANICS) [3학점 3시간]
골프 경기력 향상을 위하여 과학적으로 분석해야 할 내용을 실험과 분석능력을 배양한다.
- DHDA53968 생체신경역학연구(NEUROMECHANICS OF HUMAN MOVEMENT) [3학점 3시간]
인체 움직임을 역학적으로 분석하는 이론과 방법을 알고 결과에 미치는 신경역학적 지식을 학습한다.
- DHDA53969 특수체육운동역학(SPORTS BIOMECHANICS IN ADAPTED PHYSICAL EDUCATION) [3학점 3시간]
신체적, 정신적 장애자의 움직임과 운동개선 및 증진을 위하여 운동역학의 적용방법을 학습한다.
- DHDA53970 골프역학(GOLF MECHANICS) [3학점 3시간]
골프 경기력 향상을 위한 운동역학적 이론을 학습하여 비거리와 방향을 통제할 이론을 학습한다.
- DHDA53971 스포츠기술분석(ANALYSIS OF SPORTS TECHNIQUES) [3학점 3시간]
경기력 향상을 위한 스포츠의 역학적 기술분석 방법을 이해하고 개발한다.
- DHDA53972 건강운동영양학(HEALTH AND EXERCISE NUTRITION) [3학점 3시간]
일반인의 질병 발생의 진행 및 예방에 운동과 영양이 미치는 영향에 대한 기초지식 습득을 목표로 한다.

- DHDA53973 건강운동영양학연구(HEALTH AND EXERCISE NUTRITION RESEARCH) [3학점 3시간]
일반인의 질병의 발생과 진행 및 예방에 운동과 영양이 미치는 영향에 대한 현행 연구를 파악하고 이와 관련된 연구 방법에 대하여 학습한다.
- DHDA53974 에너지대사연구법(ENERGY METABOLISM RESEARCH METHOD) [3학점 3시간]
운동이 생화학적 대사 경로에 미치는 영향에 대한 지식과 연구방법의 습득을 목표로 한다.
- DHDA53975 생화학분석기법(BIOCHEMICAL ANALYSIS) [3학점 3시간]
각 장기 및 혈중 생화학적인 데이터를 얻기 위한 실제적인 분석 기법을 습득한다.
- DHDA53976 운동분자생물학(EXERCISE AND MOLECULAR BIOLOGY) [3학점 3시간]
생명체들의 분자적 기초, 형태, 기능을 이해하고 운동 및 순응의 생리학적 기전, 그에 수반하는 신체의 발달·대사·영양 등의 지식을 습득한다.
- DHDA53977 비만과운동영양(OBESITY AND EXERCISE NUTRITION) [3학점 3시간]
각 생애 주기별 비만 발병의 예방과 치료에 운동과 영양이 미치는 영향에 대한 지식 습득과 최신 연구 동향 파악을 목적으로 한다.
- DHDA53978 에너지대사측정법(ENERGY EXPENDITURE ASSESSMENT) [3학점 3시간]
동물과 인체의 에너지 소비량 및 지질 산화량 등을 측정하기 위한 여러 가지 객관적인 측정 기법을 습득한다.
- DHDA53979 건강노화학(HEALTH AND AGING STUDY) [3학점 3시간]
운동 분야에서 노인 건강과 관련된 영양의 역할과 식사법에 대한 기본 내용을 습득한다.
- DHDA53980 스포츠와매스미디어(SPORTS AND MASS MEDIA) [3학점 3시간]
본 과목은 스포츠와 미디어가 상호영향을 미치는 방식으로 발전해온 모습을 구체적으로 학습하고 매스미디어가 스포츠를 구성하는 방식에서 나타나는 다양한 이데올로기를 분석하고 연구한다.
- DHDA53981 운동발달(MOTOR DEVELOPMENT) [3학점 3시간]
유아기부터 노인기에 이르기까지 전생애 걸쳐 나타나는 운동 행동의 발달적 변화와 그러한 변화에 영향을 주는 다양한 요인을 규명하는 내용을 포함한다.
- DHDA53982 운동제어(MOTOR CONTROL) [3학점 3시간]
인간이 수행하는 수많은 움직임의 특성과 원리를 규명하며 특히 동작의 협응, 정확성, 재할과 관련된 동작의 기술수행 기전에 있는 신경처리과정을 이해한다.
- DHDA53983 신경운동학적제어(NEUROMOTOR CONTROL OF HUMAN MOVEMENT) [3학점 3시간]
복잡한 인간의 신경체계와 근육체계로 인한 무한한 자유도 생성의 문제와 협응구조의 개념을 통한 학습을 하게 될 것이다.
- DHDA53984 감각운동기술(SENSATIONAL AND PERCEPTUAL MOTOR SKILL) [3학점 3시간]
인간의 동작과 관련된 감각기관들의 상호작용에 대해서 이해하고 감각적 자극에 반응하여 일어날 수 있는 모든 운동들을 규명하는 것이다.